



## ADLERTANZ 2019

24. BIS 26. MAI

ONEHEART WARRIORS LODGE

Schamanische Zeremonien und Medizinradwissen



**DER SWEET MEDICINE SUNDANCE WEG  
FÜR SCHÖNHEIT, KRAFT, WISSEN UND FREIHEIT**

[www.oneheartwarriors.at](http://www.oneheartwarriors.at)

## Absicht der Zeremonie

Wir tanzen zum Baum des Lebens als ein Symbol von Fülle und Wachstum, um die Samen unserer Absicht in unserem Leben wach zu tanzen.

Die Alchemie des Adlertanzes ist sehr komplex. Die Zeremonie wird zu Mittag beginnen und zu Mitternacht enden. So tanzt Du 12 Stunden Deine Gebete und Absichten zum Lebensbaum und bittest das Universum um Führung für das kommende Jahr.

Du gibst Deine fassbaren Träume Spirit bekannt, damit das Unfassbare, Dir noch Verborgene, hervortreten kann. Diese neue Energie trägst Du zurück an Deinen Träumerplatz. Dein Blick ist immer zum Baum gerichtet, Dein Tanz ist diszipliniert und kraftvoll ausgerichtet und wird von Deinen Absichtsgebeten getragen. In der letzten Stunde werden wir gemeinsam auch für die Welten von Großmutter Erde tanzen und die gesammelte Energie dem Kollektiv widmen.

Wir werden gemeinsam den Adlertanzplatz aufbauen und zur Vorbereitung eine Schwitzhütte haben. Um Mittag werden wir mit unserer kompletten Tanzausrüstung Einzug halten und der Tanz beginnt.

**Leitung:** Wolfrabe & MoonDeer und AssistentInnen

**Beginn** mit Aufbau am 24.5. um 14:00, pre-Aufbauteam 10:00

**Tanz** am 25.5. von 12:00 bis 24:00

**Abbau** am 26.5. Ende etwa um 13:00

**Ort:** Zaubergarten der OWL in Gänserndorf, Niederösterreich  
(Anfahrtsskizze auf Anfrage)

**Kostenbeitrag** für Holz, Platz. und Essen € 90,- Sänger + DS 20,-

**Anmeldeschluss:** 30.04. [wolfrabe@oneheartwarriors.at](mailto:wolfrabe@oneheartwarriors.at)

**Wanted:** Dogsoldier, die für Schönheit und Sicherheit sorgen, während wir tanzen.

**Möge der Adler deine Gebete und die Samen deiner Absicht  
zum Großen Geist tragen Ho!**

## Ausrüstung für den Adlertanz

### Tonal:

Übernachtung im Zelt, dafür stehen Plätze im Garten und im Wald zu Verfügung. Bei Bedarf und entsprechenden Anfragen, können wir auch den Gruppenraum anmieten.

Regenschutz, leichte Tanzschuhe (Mokassin) und Gummistiefel für alle Fälle, Arbeitshandschuhe, Taschenlampe, Schwitzhüttenhandtuch, empfehlenswert ist ein Campingstuhl, ein regendichter Sack oder ein regendichter Behälter für Deine persönlichen Sachen. Ein Windlicht, das in der Nacht an Deinem Platz brennt und für das gemeinsame Essen: Teller, Häferl und Besteck. Der Adlertanz findet bei jedem Wetter statt- komm also vorbereitet!

### Zeremoniell:

- 1. Gabelstecken:** der Gabelstecken (Symbol für das Gleichgewicht Deiner weiblichen und männlichen Aspekte) steht hinter Deinem Platz und trägt Dein Schild. Der Gabelstecken wird in die Erde gesteckt und die Gabelung sollte in Höhe Deines Herzens sein.
- 2. Schild:** Dein Schild fertigt Du vorher an, traditionellerweise besteht es aus gespannter Tierhaut und trägt Deine Absicht, Deine Vision, Deinen Traum. Du kannst es bemalen und auch Gegenstände darauf befestigen, die Gestaltung ist ganz Dir überlassen. Es ist Dein Schild mit Deinen Symbolen. Vielleicht kennst Du Deine Absichten für das nächste Jahr schon ganz genau, vielleicht findest Du sie bei einer Baum- oder Pfeifenzeremonie. Spätestens da wirst Du feststellen, dass Deine Zeremonie des Adlertanzes schon beginnt. Deshalb viel Spaß und Vorfreude bei der Gestaltung Deines Schildes!
- 3. Adlertanzkleid:** Wie beim Sonnentanz wird auch der Adlertanz in einem knöchellangen Rock aus schönem Stoff getanzt. Damit ehren wir das Heilige Gesetz, dass alles aus der weiblichen, empfangend kreativen Kraft geboren ist. Am Rocksäum sind Fransen angenäht. Sie sind unsere Einladung an das kleine Volk, die Tolilaqui, sich dranzuhängen und mitzutanzten.
- 4. Zeremonien - Schärpe,** getragen wie ein breiter Gürtel in Höhe des Nabels, repräsentiert den Gesetzesgürtel und unterstützt den Energiefluss entlang der Chakrenlinie.

- 5. Medizindecke** oder eine andere schöne Decke, die Du beim Einzug über der linken Schulter trägst und dich in der Traumzeit wärmt.
- 6. Regenbogenbänder:** an Deinem Hemd oder Pullover befestigst Du links und rechts, auf Brust oder Schulter farbige Bänder 15 – 30 cm lang und 0,5- 1,5 cm breit, zumindest in rot- schwarz- weiß- gelb oder erweitert mit regenbogenfarben. Befestige diese Bänder auf Sicherheitsnadeln, dann kannst Du sie beim Wechseln der Kleider umstecken. Am besten eignen sich Satinbänder.
- 7. Adlerknochenpfeife:** mit einem darauf befestigten Flaum. Während Deines Tanzes hältst Du in Deinen Händen zwei **Adlerflaum- oder Truthahnflaumfedern**, Symbol, dass Du mit dem Adler tanzen willst, weil er die direkte Verbindung zum Großen Geist verkörpert. Dieser Energietanz wird durch das Blasen in Deine Adlerknochenpfeife unterstützt. (Symbol Deines Erwachens, Deiner Bewusstheit). Auch dafür verwenden wir die Süße Medizin des Erdadlers = Truthahn.
- 8. Gebetszigaretten oder Corn Paho** (Blaues Maismehl): In der indianischen Tradition steht Tabak für die Transformation von Substanz in Spirit. Der Blütenstaub oder das Maismehl steht für Fruchtbarkeit und Nahrung. Für jedes Deiner Absichtsgebete zündest Du entweder beim Zentrumsbaum eine Gebetszigarette an oder Du benutzt das Corn Paho. Dann tanzt Du für Deine Absicht. Als Gebetszigaretten kannst Du auch normale Zigaretten verwenden.
- 9. Schutzbündel,** Ersttänzer können eines ausleihen. Und **Medizinpfeife** so du eine hast.
- 10. Rassel** damit begleitest Du Deinen Tanz wenn wir keine Sänger/Trommler haben.
- 11. Give-away's** (3x Tabak und 3x Medizingeschenke, dafür kannst Du ein eigenes Informationsblatt bekommen) für Dog Soldier, Sänger und Dance Chief.

Bauanleitung für die Gegenstände und Tipps wo du sie erwerben kannst bekommst du von Wolfram.

[wolfrabe@oneheartwarriors.at](mailto:wolfrabe@oneheartwarriors.at)